

2021



*kalendár*  
**SPIACI MNÍCH**  
*Kamenica*



Najstaršími svätými už pravkeého človeka boli prirodzené objekty v prírode.

Neprehliadnuteľný zjav v prírode - Spiaci mních Kamenica - má megalitický charakter a v horizonte tvorí mohutnú podobu s tvárou ležacej postavy v dĺžke 200 metrov. Už z diaľky do očí pozorovateľa udrie spojitost s hlavou, krkom, hrudou... Na hlave môžeme z profilu rozlišovať detaily: oko, ucho, nos... Celé územie je súčasťou bradlového pásma, patrí už do Pieninského národného parku (PIENAP) a tvorí hranicu európskeho rozvodia Baltského a Čierneho mora.

Po celom povrchu vápencovej skaly vo veľkom množstve nachádzame aj realistické zobrazenia ľudí, zvierat a symbolov plodnosti. Tieto všetky podoby - podľa odborníkov - nie sú ale dielom náhody! Pretrvali ako jedinečný doklad kultúry a umenia dávnych našich predkov, ako objekty dávno zabudnutých mýtov. Miesto mohlo byť strediskom tajomných kultových obradov a osláv, najmä počas sviatkov snovratov, rovnodenností. Vtedy účastníci s radosťou vyjadrovali presvedčenie o tesnom spojení človeka a kolobehu života v prírode. Zem považovali za naozajstnú Veľkú Matku, a tak sa k nej aj správali. Celý komplex predstavuje nesmierne, dosiaľ nedocenené, kultúrne a historické dedičstvo.

Človek pre svoje duchovné potreby prácou dotvoril podobu, ktorú navrhla príroda. V útrobach nachádzajú sa tri upravené jaskyne: Káblová, Lonová, Perúnová, ktorá je obojstranne prístupná s dĺžkou 17 metrov a vchod a východ do nej tvorí oči. Jaskyne spolu tvoria 99 metrov.

/Viac na [www.spiacimnich.sk/](http://www.spiacimnich.sk/) Vpravo na konci bradla je vytvorená, 15 metrov vysoká, sekaním do skaly kamenná tvár neznámej bytosti s hranatými očami nazvaná GOLEM. Jedinečnou technickou zaujímavosťou je skutočnosť, že po zotmení vyžarujú svetlo nazhromaždené energiou slnka.

V blízkosti iste upúta pozornosť svojím tvarom a poslaním podobne zvláštne tvarovaná 18m vysoká Nosová skala.

Celý rozsiahly komplex má mystickú minulosť a všetko je dosiaľ zahalené rúskom tajomstiev.

Nie je dosiaľ známa podobnosť na Slovensku ani v zahraničí! Je to náš unikát!

Z prístupných najvyšších častí, ako aj pri jednom strome v okolí, je nádherná kruhová panoráma výhľadu na okolie. Toto miesto je aj častým predmetom záujmu novomanželov pre obrazové zvečnenie.

Spiaci mních je magické miesto so silným Genius loci a návšteva v prírode je zážitkom!

Spiaci mních v celej svojej kráse je viditeľný a ľahko peši dostupný (asi 20 minút) z upraveného autoparkoviska na ceste: Prešov - Lipany- Stará Lubovňa. Leží nad obcou Kamenica, v blízkosti obcí Pusté Pole a Kyjov.

Spolok pre Spiaci mních Kamenica

Jozef Krajňák, Jozef Petruš



Novoročná zima, v pozadí hrad Kamenica

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
				<b>1</b> Deň vzniku Slovenskej republiky	<b>2</b> Alexandra, Karina	<b>3</b> Daniela
<b>4</b> Drahoslav	<b>5</b> Andrea	<b>6</b> Antónia Zjavenie Pána (Tria králi)	<b>7</b> Bohuslava	<b>8</b> Severín	<b>9</b> Alexej	<b>10</b> Dáša
<b>11</b> Malvína	<b>12</b> Ernest	<b>13</b> Rastislav	<b>14</b> Radovan	<b>15</b> Dobroslav	<b>16</b> Kristína	<b>17</b> Nataša
<b>18</b> Bohdana	<b>19</b> Drahomíra, Mário	<b>20</b> Dalibor	<b>21</b> Vincent	<b>22</b> Zora	<b>23</b> Miloš	<b>24</b> Timotej
<b>25</b> Gejza	<b>26</b> Tamara	<b>27</b> Bohuš	<b>28</b> Alfonz	<b>29</b> Gašpar	<b>30</b> Ema	<b>31</b> Emil

**Január**  
**Ľadeň**



uzímený GOLEM

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
<b>1</b> Tatiana	<b>2</b> Erika, Erik	<b>3</b> Blažej	<b>4</b> Veronika	<b>5</b> Agáta	<b>6</b> Dorota	<b>7</b> Vanda
<b>8</b> Zoja	<b>9</b> Zdenko	<b>10</b> Gabriela	<b>11</b> Dezider	<b>12</b> Perla	<b>13</b> Arpád	<b>14</b> Valentín
<b>15</b> Pravoslav	<b>16</b> Ida, Liana	<b>17</b> Miloslava	<b>18</b> Jaromír	<b>19</b> Vlasta	<b>20</b> Lívia	<b>21</b> Eleonóra
<b>22</b> Etela	<b>23</b> Roman, Romana	<b>24</b> Matej	<b>25</b> Frederik, Frederika	<b>26</b> Viktor	<b>27</b> Alexander	<b>28</b> Zlatica

**Február**  
**Sečeň**



jar už prichádza

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
<b>1</b> Albín	<b>2</b> Anežka	<b>3</b> Bohumil, Bohumila	<b>4</b> Kazimír	<b>5</b> Fridrich	<b>6</b> Radoslav, Radoslava	<b>7</b> Tomáš
<b>8</b> Alan, Alana	<b>9</b> Františka	<b>10</b> Bruno, Branislav	<b>11</b> Angela, Angelika	<b>12</b> Gregor	<b>13</b> Vlastimil	<b>14</b> Matilda
<b>15</b> Svetlana	<b>16</b> Boleslav	<b>17</b> Ľubica	<b>18</b> Eduard	<b>19</b> Jozef <i>jarná rovnodennosť</i>	<b>20</b> Vítazoslav, Klaudius	<b>21</b> Blahoslav
<b>22</b> Beňadik	<b>23</b> Adrián	<b>24</b> Gabriel	<b>25</b> Marián	<b>26</b> Emanuel	<b>27</b> Alena	<b>28</b> Soňa
<b>29</b> Miroslav	<b>30</b> Vierooslava	<b>31</b> Benjamín				

**Marec**  
**Brezeň**



- 1** Orientácia, lavička
- 4** Smer Nosová skala, Agrofarma Kamenica 25 min.
- 7** Návrat, Exit
- 2** Perúnova jaskyňa Priechodná, 17 m
- 5** Panorama
- 3** Kamenná tvár Golem
- 6** Lonová jaskyňa Galéria „Pamätajú pravek“

[www.spiacimnich.sk](http://www.spiacimnich.sk)

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
			<b>1</b> Hugo	<b>2</b> Zita <i>Veľký piatok</i>	<b>3</b> Richard <i>Biela sobota</i>	<b>4</b> Izidor <i>Veľkonočná nedeľa</i>
<b>5</b> Miroslava <i>Veľkonočný pondelok</i>	<b>6</b> Irena	<b>7</b> Zoltán	<b>8</b> Albert	<b>9</b> Milena	<b>10</b> Igor	<b>11</b> Július
<b>12</b> Estera	<b>13</b> Aleš	<b>14</b> Justina	<b>15</b> Fedor	<b>16</b> Dana, Danica	<b>17</b> Rudolf, Rudolfa	<b>18</b> Valér
<b>19</b> Jela	<b>20</b> Marcel	<b>21</b> Ervín	<b>22</b> Slavomír	<b>23</b> Vojtech	<b>24</b> Juraj	<b>25</b> Marek
<b>26</b> Jaroslava	<b>27</b> Jaroslav	<b>28</b> Jarmila	<b>29</b> Lea	<b>30</b> Anastázia		

**Apríl**  
**Dubeň**



smer ku Spiaci mních

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
					<b>1</b> Sviatok práce	<b>2</b> Žigmund
<b>3</b> Galina, Timea	<b>4</b> Florián	<b>5</b> Lesia, Lesana	<b>6</b> Hermína	<b>7</b> Monika	<b>8</b> Ingrida Deň víťazstva nad fašizmom	<b>9</b> Roland
<b>10</b> Viktória	<b>11</b> Blažena	<b>12</b> Pankrác	<b>13</b> Servác	<b>14</b> Bonifác	<b>15</b> Žofia, Sofia	<b>16</b> Svetozár
<b>17</b> Gizela, Aneta	<b>18</b> Viola	<b>19</b> Gertrúda	<b>20</b> Bernard	<b>21</b> Zina	<b>22</b> Júlia, Juliana	<b>23</b> Želmíra
<b>24</b> Ela	<b>25</b> Urban, Vivien	<b>26</b> Dušan	<b>27</b> Iveta	<b>28</b> Viliam	<b>29</b> Vilma	<b>30</b> Ferdinand
<b>31</b> Petrana, Petronela						

**Máj**  
**Traveň**



pozdrav SLNKU

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
	<b>1</b> Žaneta	<b>2</b> Xénia, Oxana	<b>3</b> Karolína	<b>4</b> Lenka	<b>5</b> Laura	<b>6</b> Norbert
<b>7</b> Róbert, Róberta	<b>8</b> Medard	<b>9</b> Stanislava	<b>10</b> Margaréta, Gréta	<b>11</b> Dobroslava	<b>12</b> Zlatko	<b>13</b> Anton
<b>14</b> Vasil	<b>15</b> Vít	<b>16</b> Blanka, Bianka	<b>17</b> Adolf	<b>18</b> Vratislav	<b>19</b> Alfréd	<b>20</b> Valéria <small>letný Slnovrat</small>
<b>21</b> Alojz	<b>22</b> Paulína	<b>23</b> Sidónia	<b>24</b> Ján	<b>25</b> Olívia, Tadeáš	<b>26</b> Adriána	<b>27</b> Ladislav, Ladislava
<b>28</b> Beáta	<b>29</b> Peter, Pavol, Petra	<b>30</b> Melánia				

**Jún**  
**Lipeň**





priamo z prameňa

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
			<b>1</b> Diana	<b>2</b> Berta	<b>3</b> Miloslav	<b>4</b> Prokop
<b>5</b> Cyril, Metod <small>Sviatok svätého Cyrila a Metoda</small>	<b>6</b> Patrik, Patrícia	<b>7</b> Oliver	<b>8</b> Ivan	<b>9</b> Lujza	<b>10</b> Amália	<b>11</b> Milota
<b>12</b> Nina	<b>13</b> Margita	<b>14</b> Kamil	<b>15</b> Henrich	<b>16</b> Drahomír, Rút	<b>17</b> Bohuslav	<b>18</b> Kamila
<b>19</b> Dušana	<b>20</b> Ilja, Eliáš	<b>21</b> Daniel	<b>22</b> Magdaléna	<b>23</b> Oľga	<b>24</b> Vladimír	<b>25</b> Jakub, Timur
<b>26</b> Anna, Hana, Anita	<b>27</b> Božena	<b>28</b> Krištof	<b>29</b> Marta	<b>30</b> Libuša	<b>31</b> Ignác	

**Júl**  
**Červeň**



pred Nosovou skalou

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
						<b>1</b> Božidara
<b>2</b> Gustáv	<b>3</b> Jerguš	<b>4</b> Dominika, Dominik	<b>5</b> Hortenzia	<b>6</b> Jozefína	<b>7</b> Štefánia	<b>8</b> Oskar
<b>9</b> Ľubomíra	<b>10</b> Vavrinec	<b>11</b> Zuzana	<b>12</b> Darina	<b>13</b> Ľubomír	<b>14</b> Mojmír	<b>15</b> Marcela
<b>16</b> Leonard	<b>17</b> Milica	<b>18</b> Elena, Helena	<b>19</b> Lýdia	<b>20</b> Anabela, Liliana	<b>21</b> Jana	<b>22</b> Tichomír
<b>23</b> Filip	<b>24</b> Bartolomej	<b>25</b> Ľudovít	<b>26</b> Samuel	<b>27</b> Silvia	<b>28</b> Augustín	<b>29</b> Nikola, Nikolaj <small>Výročie SNP</small>
<b>30</b> Ružena	<b>31</b> Nora					

**August**  
**Klaseň**



život na neživom

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
		<b>1</b> Drahoslava <i>Deň Ústavy Slovenskej republiky</i>	<b>2</b> Linda, Rebeka	<b>3</b> Belo	<b>4</b> Rozália	<b>5</b> Regina
<b>6</b> Alica	<b>7</b> Marianna	<b>8</b> Miriama	<b>9</b> Martina	<b>10</b> Oleg	<b>11</b> Bystrík	<b>12</b> Mária, Marlena
<b>13</b> Ctibor	<b>14</b> Ľudomil	<b>15</b> Jolana <i>Sedembolestná Panna Mária</i>	<b>16</b> Ľudmila	<b>17</b> Olympia	<b>18</b> Eugénia	<b>19</b> Konštantín
<b>20</b> Ľuboslav, Ľuboslava	<b>21</b> Matúš	<b>22</b> Móric <i>jesenná rovnodennosť</i>	<b>23</b> Zdenka	<b>24</b> Ľuboš, Ľubor	<b>25</b> Vladislav, Vladislava	<b>26</b> Edita
<b>27</b> Cyprián	<b>28</b> Václav	<b>29</b> Michal, Michaela	<b>30</b> Jarolím			

**September**  
**Jaseň**



*GOLEMové oči budú žiariť!*

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
				<b>1</b> Arnold	<b>2</b> Levoslav	<b>3</b> Stela
<b>4</b> František	<b>5</b> Viera	<b>6</b> Natália	<b>7</b> Eliška	<b>8</b> Brigita	<b>9</b> Dionýz	<b>10</b> Slavomíra
<b>11</b> Valentína	<b>12</b> Maximilián	<b>13</b> Koloman	<b>14</b> Boris	<b>15</b> Terézia	<b>16</b> Vladimíra	<b>17</b> Hedviga
<b>18</b> Lukáš	<b>19</b> Kristián	<b>20</b> Vendelín	<b>21</b> Uršula	<b>22</b> Sergej	<b>23</b> Alojzia	<b>24</b> Kvetoslava
<b>25</b> Aurel	<b>26</b> Demeter	<b>27</b> Sabína	<b>28</b> Dobromila	<b>29</b> Klára	<b>30</b> Šimon, Simona	<b>31</b> Aurélia

**Október**  
**Rujeň**

**Dívate sa na mohutnú kamennú tvár - GOLEM.**

**Nazvanie pripomína aj málo strašidelnú postavu z klasickej českej rozprávky,**

**Cisárov pekár...**

**Slovo golem znamená - človekom oživená socha - doslovné plnenie príkazov.**

**Pred Vami stojací GOLEM vysoký je 15 m s dokonale tvarovanými - do skaly vysekanými - pravouhlými očami s plochou 1m<sup>2</sup>; výškou 90,**

**šírkou 120 a hĺbkou 70 cm - 12 metrov**

**nad terénom. Po zotmení z jeho "očí" žiari svetlo, nazhromaždené energiou Slnka.**

**Pripomína mystickú bytosť, ktorá mohla byť súčasťou tajomných, duchovných obradov dávnovekých civilizácií.**



**GOLEM**  
po zotmení

**Spolok pre Spiaci mních**  
**Kamenica**

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
<b>1</b> Denis, Denisa <small>Sviatok všetkých svätých</small>	<b>2</b> Pamiatka zosnulých	<b>3</b> Hubert	<b>4</b> Karol	<b>5</b> Imrich	<b>6</b> Renáta	<b>7</b> René
<b>8</b> Bohumír	<b>9</b> Teodor	<b>10</b> Tibor	<b>11</b> Martin, Maroš	<b>12</b> Svätopluk	<b>13</b> Stanislav	<b>14</b> Irma
<b>15</b> Leopold	<b>16</b> Agnesa	<b>17</b> Klaudia <small>Deň boja za slobodu a demokraciu</small>	<b>18</b> Eugen	<b>19</b> Alžbeta	<b>20</b> Félix	<b>21</b> Elvíra
<b>22</b> Cecília	<b>23</b> Klement	<b>24</b> Emília	<b>25</b> Katarína	<b>26</b> Kornel	<b>27</b> Milan	<b>28</b> Henrieta
<b>29</b> Vratko	<b>30</b> Ondrej, Andrej					

**November**  
**Studeň**



## *zimná idyla pred Slnovratom*

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
		<b>1</b> Edmund	<b>2</b> Bibiána	<b>3</b> Oldrich	<b>4</b> Barbora, Barbara	<b>5</b> Oto
<b>6</b> Mikuláš	<b>7</b> Ambróz	<b>8</b> Marína	<b>9</b> Izabela	<b>10</b> Radúz	<b>11</b> Hilda	<b>12</b> Otília
<b>13</b> Lucia	<b>14</b> Branislava, Bronislava	<b>15</b> Ivica	<b>16</b> Albína	<b>17</b> Kornélia	<b>18</b> Sláva	<b>19</b> Judita
<b>20</b> Dagmara	<b>21</b> Bohdan <i>zimný Slnovrat</i>	<b>22</b> Adela	<b>23</b> Nadežda	<b>24</b> Adam, Eva <i>Štedrý deň</i>	<b>25</b> <i>Prvý sviatok vianočný</i>	<b>26</b> Štefan <i>Druhý sviatok vianočný</i>
<b>27</b> Filoména	<b>28</b> Ivana, Ivona	<b>29</b> Milada	<b>30</b> Dávid	<b>31</b> Silvester		

**December**  
**Mrazeň**

